

Inspirace pro modlitbu, skutek nebo oběť

Nápady, co všechno můžeš udělat pro někoho, co můžeš obětovat.

Při každé činnosti se můžeš modlit.

(střelnou modlitbou: “Pane Ježíši, přijmi tuto činnost ke Tvé větší chvále.” nebo svou.)

Toto je pouze inspirace ke skutkům, ale vymysli si i svůj a přines ho k úmyslu do

kostela ☺

Uběhl/a jsem km	Pomodlil/a jsem se modlitbu ke sv. Josefu, kterému je zasvěcen tento rok
Došel/došla jsem na nákup	Měl/a jsem trpělivost s...
Pomohl/a jsem s nádobím	Sebral/a jsem po někom odpadky ze země
Podařilo se mi ovládnout se	Zastal/a jsem se bližního
Potěšil/a jsem někoho...	Pověděl/a jsem někomu o Kristu či nějakém světci
Ochotně jsem pomohl/a...	Pohladil/a jsem očima, usmál/a jsem se na někoho
Vynesl/a jsem odpadky	Pomodlil/a jsem se za ty, kdo mi ubližují
Utřel/a jsem prach (na místech, kde to obvykle nedělám)	Udělal/a jsem si čas na odpočinek
Vyluxoval/a jsem pokoj	Pomohl/a jsem rodičům
Vytřel/a jsem podlahu	Přečetl/a jsem evangelium daného dne
Uklidil/a jsem po domácím mazlíčkovi	Zastavil/a jsem se a chvíli vnímal/a krásu přírody kolem sebe
Uklidil/a jsem si pokoj, pracovní stůl	Pomodlil/a jsem se křížovou cestu
Pomohl/a jsem s domácí prací, i když mne o to nikdo nepožádal	Šel/ šla jsem z 1 zastávky MHD na druhou pěšky
Udělal/a jsem něco, co obvykle nedělám	Přečetl/a jsem si životopis nějakého světce
Hledal/a jsem a našel/ našla, čím mi Bůh dnes ukázal, jak mne má rád	Poslechl/a jsem si duchovní píseň a popřemýšlel/a o ní
Odpustil/a jsem někomu, kdo mi ublížil	Promluvil/a jsem dobré slovo se sousedem
Navštívil/a jsem prarodiče/ rodinu a pomohl/a jsem jim	Poslechl/a jsem si duchovní slovo např. z rádia
Splnil/a jsem si své povinnosti včas	Neodmlouval/a jsem rodičům